



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Межовская СОШ»
М.П. Стародубцева.

Приказ №74 от 30.08.2024 г.

Режим дня в разновозрастной группе «Яблонька»

(в холодный период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры.
8.25– 8.50	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.15	Игры, подготовка к занятию.
9.15 – 10.30	Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.30	Подготовка к дневному сну, сон.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 16.30	Занятия (при необходимости)

	(Парциальные программы)
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.30 – 18.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.
18.00 – 19.00	Прогулка/ уход детей домой.

Режим дня в разновозрастной группе «Яблонька»

(в теплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры.
8.25– 8.50	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 10.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность.
10.00– 10.20	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10.20 – 11.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.20 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка к дневному сну, сон.
15.20– 15.30	Подъем, воздушные ванны.
15.30 – 15.45	Полдник.

15.45 – 17.10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры на прогулке.
17.20 – 18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18.00 – 19.00	Прогулка/уход детей домой.